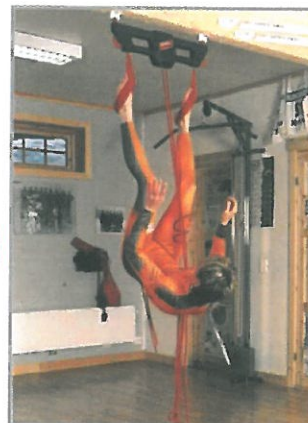


スタビリティ研究会主催

(<http://redcordset.wordpress.com/>)

## Redcord (Sling Exercise Therapy) 仙台地区 スポーツコースのお知らせ



### — スポーツ・健康増進のために —

スポーツ領域でのレッドコードについて研修するコースです。

コースでは、パフォーマンスを向上させたり、健康増進するために、漸増負荷の原理を利用して、スタビリティやバランス、協調運動の段階付けされた運動方法について研修します。

体幹、上肢、下肢のスタビリティを発揮させる筋群の機能向上のための運動指導を研修します。

日時	2013年6月23日(日) 9:30 受付 研修 10:00 ~ 16:00
会場	デイサービス NAKAGAWA セミナー室 仙台市宮城野区鉄砲町166番地和光 TEL 022(299)2510(代)
協賛	株式会社 中川
後援	Nakagawa group co ltd
定員	20 名
参加費	8,000 円 (資料代を含む)
講師	山本 泰三(スタビリティ研究会 代表)
修了証	スタビリティ研究会より発行
その他	運動できる服装を用意してください。
申し込み方法	メールにて申し込みください redcordset@yahoo.co.jp 氏名・所属・職種・PCメールアドレス・電話番号を表記の上、 メール表題を「仙台 スポーツ」として下さい。
問い合わせ先	スタビリティ研究会 山本 泰三 redcordset@yahoo.co.jp