

「筋肉の真実！リアル筋力セミナー」宮城地区開催のご案内

弊社では日頃ご高齢者の機能向上に従事する方々を対象として、今までとは一線を画す正しい筋トレの方法を、科学的根拠に基づいて懇切丁寧に説明するセミナーを開催いたします。また、介護における体力的負担を著しく軽減させる科学的方法も指導もします。今までの高齢者への運動指導や対応方法などがいかに間違っていたのかが解かります。そして科学的根拠を理解し正しく指導することで、高齢者の筋力をその瞬間から飛躍的に向上させられます。

目からうろこのセミナーに振るってのご参加をお待ちいたします。 平成 23 年 10 月

1、日時:平成 23 年 12 月 4 日(日)

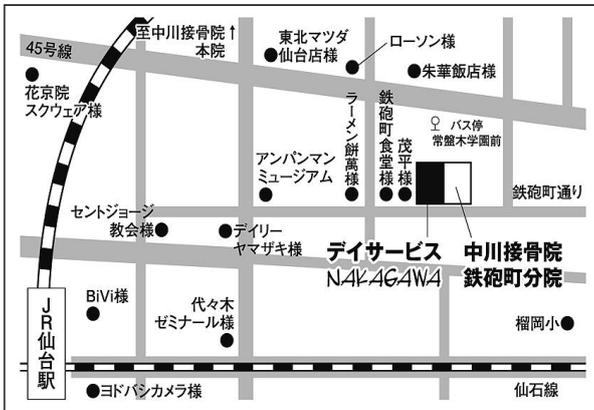
開演 12:00 終了予定 15:00

2、主催:非営利活動法人 介護予防研究会宮城支部 株式会社鍛錬 株式会社東京ネバーランド 協賛

3、会場:デイサービス NAKAGAWA

(宮城県仙台市青葉区小田原 4-2-18 TEL022-299-2510 <http://www.nakagawa-d.co.jp>)

【アクセス】■仙台駅東口 徒歩 7 分 ■アンパンマンミュージアムから徒歩 3 分 近郊 100 円 P 駐車場多数有



4、テーマ及び主な内容:「リアル筋力セミナー ～真実の筋肉は高齢者を救う～」

介護予防の為の筋トレとは、高齢者の筋力を回復させる筋トレ方法、筋肉が引き起こす生活疾患とその改善の為の筋トレ、間違った介助方法から正しい介助方法へなど、今までお悩みの疑問や質問にお答えし、すぐに効果が出る！目からうろこの実用セミナーです。

5、講師:株式会社鍛錬 代表取締役 大岡明尋氏

大岡氏は全国 600 以上の介護施設で採用の介護予防筋トレマシン製造元の社長として、人間の筋力を直ぐに向上させる驚愕の機能＝リアクションレジスタンスマシン(世界 4 カ国特許取得)の発明者でもあります。現在も実用的な筋力の使い方「リアル筋力」講習会で一人でも多くの方のお役に立ちたいと全国で啓蒙活動をしている、筋力トレーニング界の第一人者です。

6、参加費:1500 円(定員 30 名の先着順とさせていただきますのでお申込はお早めをお願いします)

7、お申込み・お問合せ:株式会社中川 セミナー係

*会場準備の都合上、ご参加ご希望の方は、以下の申込書にご記入の上、11月27日(日)迄にファックスにてご返送ください。

「筋力の真実！リアル筋力セミナー」(12月4日開催)参加申込書

氏名	勤務先
ご住所 〒	
電話番号	ファックス番号
参加の目的	筋トレマシン検討 筋トレ研究 その他()

FAX 番号 022-299-2510 (株式会社中川 セミナー係)