

NPO介護予防研究会

平成28年度 第2回 介護予防運動指導員養成講座(仙台開催) 時間割表(案) 7.1

	10月2日(日)	10月9日(日)	10月23日(日)	10月30日(日)
9:30 11:00	筋トレ特論(佐藤・中川)	筋トレ実践(長尾・中川)	介護予防概論(川崎) うつ・閉じこもり特論	口腔機能
11:00 12:30	筋トレ実践(佐藤・中川)	筋トレ実践(長尾・中川)	認知症予防特論(川崎)	低栄養予防
昼食				
13:00 14:30	評価学(佐藤)	筋トレ実践(長尾・中川)	転倒予防概論(川崎)	リスクマネ(中川)
14:30 16:00	評価学(佐藤)	筋トレ実践(長尾・中川)	転倒予防実習(川崎)	行動科学(中川)
16:00 17:30	統計学(佐藤)	筋トレ実践(長尾・中川)	失禁予防概論(川崎)	テスト実施
17:30 19:00		筋トレ実践(長尾・中川)	失禁予防実習(川崎)	